

***Infant and toddler menu item substituted with cooked or canned**
****All bread, pancakes, waffles and cereals are Whole Grain**
***** Menu subject to change**
****** 1% Low fat milk served with all meals**



October

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3	4	5	6
<p>Breakfast WG Cereal Pears</p> <p>Lunch Tuna Sandwich on WG Bread Fresh Carrot Sticks w/Dip Fresh Apples</p> <p>Snack WG Wheat Thins Applesauce</p>	<p>Breakfast WG Toast w/Jam Tropical Fruit</p> <p>Lunch Turkey Cheese Roll Up on a WG Tortilla Fresh Broccoli w/Ranch Peaches</p> <p>Snack Cinnamon Apples Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast WG Blueberry Muffin Applesauce</p> <p>Lunch Romaine Salad w/Diced Chicken Cucumbers WG Croutons w/Dressing</p> <p>Snack Chex Yogurt Snack Strawberry Yogurt</p>	<p>Breakfast WG Bagels w/Cream Cheese Pineapple</p> <p>Lunch Turkey & Cheese Sub on a Hoagie Bun Fresh Celery Sticks w/Ranch Fresh Bananas</p> <p>Snack WG Doritos Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast WG Cereal Fruit Cocktail</p> <p>Lunch Ham & Cheese Sandwich on WG Bread Fresh Broccoli w/Ranch Mandarin Oranges</p> <p>Snack WG Goldfish Fruit Cocktail</p>
9	10	11	12	13
<p>Breakfast WG Cereal Tropical Fruit</p> <p>Lunch Chicken & Shredded Cheese Wrap on a WG Tortilla w/Ranch Side Salad Cinnamon Apples</p> <p>Snack WG Cheeze Its Fruit Cocktail</p>	<p>Breakfast WG Banana Muffin Applesauce</p> <p>Lunch Ham & Cheese Sandwich on WG Bread Fresh Carrot Sticks w/Dip Peaches</p> <p>Snack WG Pretzel Goldfish 100% Fruit Juice</p>	<p>Breakfast WG Bagel w/Cream Cheese Fresh Watermelon</p> <p>Lunch Romaine Salad w/Boiled Eggs Cucumbers WG Croutons w/Ranch</p> <p>Snack WG Trail Mix Mozzarella String Cheese</p>	<p>No Preschool</p> <p>Breakfast WG Cereal Fruit Cocktail</p> <p>Lunch WG Hot Ham & Cheese Steamed Carrots Pineapple</p> <p>Snack WG Tiger Bites Peaches</p>	<p>Closed No Childcare</p> 
16	17	18	19	20
<p>Breakfast WG Pancakes w/Syrup Mandarin Oranges</p> <p>Lunch Sweet & Sour Chicken w/Baked Fried Rice Fresh Cauliflower w/Dip Mandarin Oranges</p> <p>Snack WG Scooby Snacks Fruit Cocktail</p>	<p>Breakfast WG Toast w/Scrambled Eggs Cinnamon Apples</p> <p>Lunch Cheeseburgers on a WG Bun w/Pickles & Ketchup Baked Beans Pears</p> <p>Snack Cottage Cheese Peaches</p>	<p>Breakfast WG Waffles w/Syrup Tropical Fruit</p> <p>Lunch Hard Boiled Eggs Romaine Salad Mix Cucumbers w/Dip WG Croutons</p> <p>Snack Soft Pretzel Bits w/Marinara</p>	<p>Breakfast WG Cinnamon Toast Peaches</p> <p>Lunch WG Maxx Sticks w/Marinara Mixed Vegetables Fruit Cocktail</p> <p>Snack Apple Slices w/Sunbutter Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast WG Bagels w/Cream Cheese Pineapple</p> <p>Lunch BBQ Beef Meatballs w/WG Bread Slice Mixed Vegetables Applesauce</p> <p>Snack WG Biscuits w/Jam</p>
23	24	25	26	27
<p>Breakfast WG French Toast w/Syrup Cinnamon Apples</p> <p>Lunch Sloppy Joes on a WG Bun Broccoli w/Ranch Pears</p> <p>Snack WG Veggie Thins 100% Fruit Juice</p>	<p>Breakfast WG Chocolate Muffin Fruit Cocktail</p> <p>Lunch Spanish Rice w/Ground Beef Refried Beans Mandarin Oranges</p> <p>Snack WG Tigar Bites Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast Scrambled Eggs WG Tortilla w/Salsa Fresh Cantaloupe</p> <p>Lunch WG Chicken & Noodles Mashed Potatoes Pineapple WG Roll</p> <p>Snack Fresh Broccoli w/Dip WG Goldfish</p>	<p>Breakfast WG Toast w/Sunbutter Bananas</p> <p>Lunch WG Goulash Mixed Vegetables Mandarin Oranges</p> <p>Snack WG Animal Crackers Strawberry Yogurt</p>	<p>Breakfast WG Cereal Peaches</p> <p>Lunch Hot Ham & Cheese on a WG Bun Steamed Carrots Applesauce</p> <p>Snack WG Banana Muffin</p>
30	31			
<p>Breakfast WG Waffles w/Syrup Fruit Cocktail</p> <p>Lunch WG Chicken Patty on a WG Bun w/BBQ Sauce Mixed Vegetables Mandarin Oranges</p> <p>Snack WG Goldfish Applesauce</p>	<p>Breakfast WG Bagels w/Cream Cheese Tropical Fruit</p> <p>Lunch WG Taco Burger on a WG Bun w/Shredded Cheese Refried Beans Pears</p> <p>Snack WG Breadstick w/Marinara Sauce</p>			



Octubre

*Los artículos del menú para bebés y niños pequeños se sustituyen por otros cocidos o enlatados
 ** Todos los panes, panqueques, waffles y cereales son integrales
 *** Menú sujeto a cambios
 **** Leche baja en grasa servida con todas las comidas

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Desayuno Cereal Integral Peras Almuerzo Sándwich de Atún en Pan Integral Palitos de Zanahoria con Aderezo Manzanas Bocadillo Wheat Thins Integrales Puré de Manzana	Desayuno Pan Tostado con Mermelada Fruta Tropical Almuerzo Pavo con Queso Enrollado en una Tortilla Integral Brócoli con Aderezo Duraznos Bocadillo Manzanas con Canela Queso Mozarela en Tiras	Desayuno Panecillo Integral de Arándano Puré de Manzana Almuerzo Ensalada Romana con Pedacitos de Pollo Pepinos Crutones Integrales con Aderezo Bocadillo Bocadillo Chex Yogurt Yogur de Fresa	Desayuno Bagels Integrales con Queso Crema Piña Almuerzo Sub de Pavo y Queso en un Pan Hoagie Palitos de Zanahoria con Aderezo Plátanos Bocadillo Doritos Integrales Queso Mozarela en Tiras	Desayuno Cereal Integral Coctel de Fruta Almuerzo Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral Brócoli con Aderezo Mandarinas Bocadillo Goldfish Integrales Coctel de Fruta
9	10	11	12	13
Desayuno Panqueques Integrales con Miel Mandarinas Almuerzo Pollo Agri dulce con Arroz Frito al Horno Coliflor con Aderezo Mandarinas Bocadillo Galletas Integrales Scooby Coctel de Fruta	Desayuno Pan Tostado con Huevos Revueltos Manzanas con Canela Almuerzo Hamburguesas con Queso en un Pan Integral con Pepinillos y Catsup Frijoles al Horno Peras Bocadillo Requesón Duraznos	Desayuno Waffles Integrales con Miel Fruta Tropical Almuerzo Huevos Cocidos con Ensalada Romana Pepinos con Aderezo Crutones Integrales Bocadillo Trail Mix Integral Queso Mozarela en Tiras	No Preescolar Desayuno Cereal Integral Coctel de Fruta Almuerzo Jamón Caliente con Queso en Pan Integral Zanahorias al vapor Piña Bocadillo Tiger Bites Integrales Duraznos	Cerrado No Guardería
16	17	18	19	20
Desayuno Panqueques Integrales con Miel Mandarinas Almuerzo Pasta Alfredo con Pollo con Palitos de Pan de Ajo Ejotes Manzanas con Canela Bocadillo Galletas Integrales Scooby Coctel de Fruta	Desayuno Cereal Integral Jugo de Fruta Almuerzo Goulash Integral Vegetales Mixtos Peras Bocadillo Requesón Duraznos	Desayuno Waffles Integrales con Miel Fruta Tropical Almuerzo Huevos Cocidos Ensalada Romana Pepinos con Aderezo Crutones Integrales Bocadillo Trocitos de Pretzel Suaves con Marinara	Desayuno Pan de Canela Tostado Duraznos Almuerzo Palitos Integrales Maxx con Marinara Vegetales Mixtos Coctel de Fruta Bocadillo Rebanadas de Manzana con Mantequilla de Girasol Queso Mozarela en Tiras	Desayuno Bagels Integrales con Queso Crema Piña Almuerzo Albóndigas en BBQ con una Rebanada de Pan Vegetales Mixtos Puré de Manzana Bocadillo Bisquets Integrales con Mermelada
23	24	25	26	27
Desayuno Pan Francés Tostado con Miel Manzanas con Canela Lunch Sloppy Joes en un Pan Integral Brócoli con Aderezo Peras Bocadillo Veggie Thins Integrales Jugo de Fruta	Desayuno Panecillo Integral de Chocolate Coctel de Fruta Almuerzo Arroz con Carne Molida Frijoles Refritos Mandarinas Bocadillo Tiger Bites Integrales Queso Mozarela en Tiras	Desayuno Huevos Revueltos Tortilla con Salsa Melón Almuerzo Pasta con Pollo Puré de Papa Piña Panecillo Integral Bocadillo Brócoli con Aderezo Goldfish Integral	Desayuno Pan Tostado con Mantequilla de Girasol Plátanos Almuerzo Goulash Integral Vegetales Mixtos Mandarinas Bocadillo Galletas de Animalitos Yogur de Fresa	Desayuno Cereal Integral Duraznos Almuerzo Jamón Caliente con Queso en un Pan Integral Zanahorias al Vapor Puré de Manzana Bocadillo Panecillo de Plátano
30	31			
Desayuno Waffles Integrales con Miel Coctel de Fruta Almuerzo Hamburguesa de Pollo en un Pan Integral con Salsa BBQ Vegetales Mixtos Mandarinas Bocadillo Goldfish Integrales Puré de Manzana	Desayuno Bagels Integrales con Queso Crema Fruta Tropical Almuerzo Hamburguesa de Taco en un Pan Integral con Queso Rallado Frijoles Refritos Peras Bocadillo Palitos de Pan Integral con Salsa Marinara			

